

**EXPLORA LA CDMX EN FAMILIA: UN FIN DE SEMANA PARA CREAR VÍNCULOS Y APRENDER JUNTOS**

**Ciudad de México, 26 agosto de 2024 –** En un mundo donde las rutinas diarias y la tecnología pueden crear barreras entre las personas, es fundamental encontrar momentos para fortalecer los lazos familiares. La Ciudad de México, rica en cultura, naturaleza y entretenimiento, ofrece infinitas oportunidades para que las familias se reúnan, disfruten y aprendan juntas. Ya sea explorando museos, participando en actividades ecológicas o simplemente divirtiéndose en parques temáticos, la capital mexicana es el escenario perfecto para crear recuerdos inolvidables en familia.

### Este tipo de aventuras son muy importantes para el fortalecimiento familiar y el desarrollo infantil. Numerosos estudios han demostrado que las actividades en familia, como los viajes y las salidas recreativas, son fundamentales para el fortalecimiento del vínculo familiar. De acuerdo con un [estudio](https://publications.aap.org/pediatrics/article/119/1/182/70699/The-Importance-of-Play-in-Promoting-Healthy-Child?autologincheck=redirected) publicado por la *American Academy of Pediatrics* (AAP), el juego compartido ayuda a mejorar la comunicación y la conexión entre padres e hijos, lo que crea un ambiente seguro y de confianza para los niños. Además, el juego en familia fomenta el desarrollo cognitivo y emocional de los infantes, estimulando su creatividad, empatía y habilidades de resolución de problemas, según un [artículo](https://publications.aap.org/pediatricsinreview/article-abstract/44/2/58/190479/Cognitive-Development?redirectedFrom=fulltext) de *Pediatrics In Review* publicado en 2023. Este tipo de experiencias contribuyen al bienestar integral de los niños, mientras los padres se acercan más a sus hijos.

### **Granja Las Américas: Un Destino Educativo y Recreativo en la Ciudad de México**

Dentro de la amplia gama de actividades que ofrece la Ciudad de México existe un lugar que desde hace más de 20 años se ha dedicado a difundir la educación, el aprendizaje y el respeto a los animales, creando experiencias vivenciales para que sus visitantes tengan la oportunidad de disfrutar a través de todos sus sentidos. Este parque temático no solo permite la interacción con animales, sino que también ofrece talleres educativos donde los niños aprenden sobre el cuidado del medio ambiente y los procesos productivos del campo. **Granja Las Américas** ha dejado una profunda huella en la comunidad al fomentar el desarrollo creativo y social de las nuevas generaciones, consolidándose como un espacio que combina diversión, aprendizaje y responsabilidad social.

### **Talleres Educativos en Granja Las Américas**

1. **La Liga del Reciclaje**

Aprende a reciclar de una forma divertida junto a tres héroes: "Guardián Reduce", "Capitán Reutiliza" y "Niña Recicla". Este taller te enseña a separar los residuos y a contribuir al cuidado del planeta desde casa.

1. **Taller del Agua**

Adéntrate en el mundo de los acueductos subterráneos y aprende a llevar agua a todos los hogares sin desperdiciar este recurso vital.

1. **Fábrica del Ahorro**

A través de divertidos retos, descubre pequeñas acciones que generan un impacto positivo en tu hogar y el planeta.

1. **Taller del Maíz**

Aprende todo sobre el proceso de elaboración de productos de maíz como tortillas, al igual que lo hicieron los antiguos mayas.

1. **Mi Ciudad**

Conviértete en alcalde de Valle Granja y trabaja con los ciudadanos para construir una ciudad innovadora y segura.

1. **Mi Granjita**

Un mini corral dedicado a los más pequeños donde pueden interactuar con patitos, cabritas, conejos y más, aprendiendo sobre su cuidado.

Las actividades como las que ofrece **Granja Las Américas** no solo proporcionan entretenimiento, sino que también crean momentos valiosos que fortalecen el vínculo entre padres e hijos. Compartir experiencias en familia, como participar en talleres educativos o interactuar con animales, permite a los padres conocer mejor a sus hijos, mejorar la comunicación y generar recuerdos que perdurarán toda la vida. Estas actividades contribuyen al desarrollo emocional y cognitivo de los niños, todo mientras disfrutan de un entorno seguro y educativo.

-o0o-

**Another Company**

Lura Briones

PR Account Executive

laura.briones@another.co

5513729330

**Acerca de Granja Las Américas**

Somos un parque familiar que cuenta con más de 17 talleres donde los niños(as) aprenden sobre la vida cotidiana mientras se divierten. Te invitamos a descubrir el fascinante mundo de los animales de granja, con la oportunidad de interactuar muy de cerca; aprender de su especie, cuidado y alimentación. Aventúrense en una aventura extrema creada para niños y adultos en donde pondremos a prueba tu agilidad, fuerza y destreza, en la tirolesa, muro de escalar y *eurobungee.* Y como parte de las actividades de ciudad puedes manejar un auto eléctrico en el circuito vial. Granja las Américas es mucho más de lo que te imaginas, ven y diviértete en familia.

Para más información vista [granjalasamericas.com](https://granjalasamericas.com)